

A ter en conta...

- ✓ Os departamentos de Cultura e Deportes anímanvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais.
- ✓ Así mesmo, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 10 inscritos/as no inicio ou transcurso das mesmas.
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Existe unha ordenanza que regula as taxas pola utilización dos servizos e das instalacións deportivas, culturais e turísticas.
- ✓ Para a adxudicación das prazas terase en conta:
 - 1º Ser empadroadado/a
 - 2º Participación no curso anterior
 - 3º Por orde de rexistro de entrada

Proximamente...
Formación no uso da sede electrónica para asociacións e particulares.

**E continuamos coa campaña
"Ponteceso Actúa"**

As actividades
comezan o
7 de outubro.

**Inscripcións nas oficinas
municipais :**

1, 2 e 3 de outubro
de 09.00 h a 14.00 h

e na sede electrónica
Das 09.00 h do día 1 ás
14.00 h do día 3

Para máis información:

Departamento de Deportes
Tlf. 981 971 719

Departamento de Cultura
Tlf. 881 983 683

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

www.ponteceso.net



CONCELLO DE PONTECESO
2019-2020



Concello de
Ponteceso



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

AERÓBIC/STEP/TONO: (a partir de 14 anos - prazas limitadas)

Ponteceso: os luns de 20.50 a 21.50 h no ximnasio - Edificio das Escolas
Corme: os mércores de 09.45 a 10.45 h no pavillón

D'ARTE (debuxo artístico, óleo, acuarela...): (prazas limitadas)

Ponteceso: os venres de 20.00 a 22.00 h no Edificio das Escolas

IOGA: (a partir de 18 anos - prazas limitadas)

Ponteceso: os mércores e/ou venres de 20.45 a 21.45 h no ximnasio - Edificio das Escolas

MÚSICA: (maiores de 16 anos - prazas limitadas)

Corme: os mércores de 12.00 a 13.00 h na Casa do Mar

PONTE A CORRER: (a partir de 16 anos)

Ponteceso: os luns e mércores de 21.30 a 23.00 h no pavillón

TIRO CON ARCO: (a partir de 16 anos)

Ponteceso: os venres de 20.30 a 22.00 h no pavillón
Corme: os venres de 16.30 a 18.00 h no pavillón

XIMNASIA MAIORES: (para maiores de 40 anos)

Ponteceso: de 9.30 a 10.30 h no Edificio das Escolas
Grupo S: os luns, mércores e xoves - Grupo F: os martes, xoves e venres
Corme: os luns, mércores e xoves de 10.50 a 11.50 h no pavillón

XIMNASIA MANTEMENTO: (a partir de 18 anos)

Ponteceso: os luns e mércores de 19.45 a 20.45 h no pavillón
Corme: os luns de 18.45 a 19.35 h e mércores de 17.55 a 18.45 h no pavillón

ZUMBE: (a partir de 14 anos)

Ponteceso: os martes e xoves de 20.45 a 21.35 h no pavillón

TALLER DE FOTOGRAFÍA DIXITAL NO TEU PORTATIL: (a partir de 16 anos - prazas limitadas)

A Campara: os sábados, do 19 de outubro ao 23 de novembro, de 10.30 a 13.00 h no local da asociación

ESCOLAS DEPORTIVAS E CULTURAIS

FÚTBOL SALA: de 5 a 11 anos

JUDO: de 3 a 15 anos (prazas limitadas)

MINIBASQUET/BALONCESTO: de 6 a 13 anos

PATINAXE ARTÍSTICA: de 4 a 15 anos (prazas limitadas en Patín1)

PEQUEMOTRICIDADE: 3 e 4 anos (prazas limitadas)

TENIS DE MESA: de 7 a 15 anos

TIRO CON ARCO: a partir de 6 anos

XADREZ: a partir de 5 anos

D'ARTE: de 6 a 14 anos (prazas limitadas)

DANZA: de 4 a 16 anos (prazas limitadas)

TEATRO: de 4 a 11 anos (prazas limitadas)

COCIÑA: por concretar

ESCOLAS PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
15:30 - 16:30 h Minibasquet	15:30 - 16:30 h Patín 1	15:30 - 16:30 h Minibasquet	15:40 - 16:30 h Patín 1	15:40 - 16:30 h Judo 2
16:30 - 17:30 h Pequemotricidade Minibasquet	16:30 - 17:30 h Patín 2	16:00 - 16:50 h Judo1	16:30 - 17:20 h Patín 2	16:30 - 17:20 h Judo 1
17:00 - 17:45 h Danza 1	17:30 - 18:30 h Patín 3	16:30 - 17:30 h Baloncesto	17:30 - 18:30 h Xadrez	16:30 - 17:30 h Fútbol Sala D'arte 1
17:30 - 18:30 h Teatro	Fútbol Sala conxunto en Corme	16:50 - 17:40 h Judo 2		17:20 - 18:10 h Judo 3
17:45 - 18:45 h Danza 2		17:00 - 17:45 h Danza 1		17:30 - 18:30 h Fútbol Sala D'arte 2
18:00 - 19:15 h Tenis de mesa		17:40 - 18:30 h Judo 3		17:45 - 18:45 h Danza 2
18:45 - 20:15 h Danza 3		17:45 - 18:45 h Danza 2		18:30 - 19:30 h Fútbol sala D'arte 3
		18:30 - 19:20 h Patín 3		18:45 - 20:15 h Danza 3
		18:45 - 20:15 h Danza 3		20:30 - 22.00 h Tiro con Arco

ESCOLAS CORME

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:15 - 17:15 h Teatro	16:30 - 17:30 h Fútbol sala	16:15 - 17:05 h Patín 1	16:15 - 17:15 h D'arte 1	16:30 - 18:00 h Tiro con Arco
16:15 - 17:30 h Tenis de mesa	17:30 - 18:30 h Fútbol sala	17:05 - 17:55 h Patín 2	17:15 - 18:15 h D'arte 2	Fútbol Sala conxunto en Ponte
17:45 - 18:45 h Minibasquet	18:30 - 19:30 h Fútbol sala	18:45 - 19:35 h Judo 1	17:40 - 18:40 h Patín 1	18:30 - 19:20 h Judo1
		19:35 - 20:25 h Judo 2	18:40 - 19:40 h Patín 2	19:20 - 20:10 h Judo 2

*cociña por concretar